



# ጭ26-1ጫ

## ለሚጨነቅ እግዚአብሔር መልስ አለው

አንድ ወጣት ልጅ ሥራ ፍለጋ ከአንድ ገበሬ ዘንድ ሄደ። ገበሬው ልጁን ከመቅጠሩ በፊት ጥሩ ሠራተኛነቱን ለመመዘን የተለያዩ ጥያቄ አቀርበለት። “ሥራ የመሥራት ፍላጎትህ ትልቅ ነው? የሥራ ፍቅር አለህ?” ሲል ጠይቀው። ልጁም ሲመልስ “አዎን ጌታዬ ማዕበልና ነፋስ በበዛበት ምሽትም እንኳን ቢሆን ጥሩ እንቅልፍ መተኛት እችላለሁ” ሲል መልስ ሰጠው። ለጠየቀው ጥያቄ ሁሉ የሚሰጠው መልስ አንድ ዓይነት ነበር፤ ይኸውም “ማዕበልና ነፋስ በበዛበት ምሽትም ጥሩ እንቅልፍ መተኛት እችላለሁ” የሚል ነበር። የልጁ መልስ ትንሽ ግር ቢለውና ምን ማለቱ እንደሆነ ባይገባውም ያ ገበሬ ያንን ወጣት ልጅ ቀጠረው። ልጁም ጥሩ ሠራተኛነቱን በአጭር ጊዜ ውስጥ አስመስከረ።

አንድ ማታ በጣም ትልቅ ዝናብና አውሎ ነፋስ ተነሳ። ገበሬው ሮሎ ያንን ወጣት ከተኛበት ክፍል ሄዶ እያጮኸ “ተነስ፤ ኃይለኛ ነፋስ እየመጣ ነው፤ የእርሻ መሣሪያዎቹን እናንሳ፤ ነፋስ ጠራርጎ ከመውሰዱ በፊት ደግሞ ሳሩን አሥረን ወደ ቤት እናስገባ፤ የእህል ማጠራቀሚያውንም በር አጥብቀን እንዝጋ” አለው። ልጁ ግን ኃይለኛ እንቅልፍ ውስጥ ስለ ነበር ትንሽም ነቅነቅ አላለም። ሊቀጥረው ሲል ላቀረበለት ሁሉ ጥያቄ “ማዕበልና ነፋስ በበዛበት ምሽትም ጥሩ እንቅልፍ መተኛት እችላለሁ” ያለው ትዝ አለውና “አንዴ ከተኛሁ መነሳት አልችልም ማለቱ ይሆናል” በማለት ብቻውን ለምሥራት ገበሬው ሮሎ ወጣ። ያ ገበሬ ዙሪያውን ሲመለከት የእርሻ ዕቃዎች በየሜዳው በመጣል ፈንታ ተነስተው ቦታ ቦታቸውን ይዘዋል። ሳሩም በቅጡ ታስሮ ከቤት ውስጥ ገብቷል። የእህል ማጠራቀሚያውም በር በቅጡ ተዘግቷል። በዚህ ጊዜ ነው ይበልጥ ያ ወጣት “ማዕበልና ነፋስ በበዛበት ምሽትም ጥሩ እንቅልፍ መተኛት እችላለሁ” ያለው ትርጉም የገባው። “ሥራዬን በአግባቡና በወቅቱ ስለምሠራ ይህን አልሠራሁም ብዬ አልጨነቅም። ስለማልጨነቅም ጥሩ እንቅልፍ ይወስደኛል” ማለቱ ነበር። ጥሩ እንቅልፍ መተኛት የሚችለው ሰው ከሚያስጨንቀው ነገር ራሱን ነጻ ማድረግ የቻለ እንደሆነ ብቻ ነው። በዕለታዊ ተግባሩ ላይ ተሰማርቶ በእርሱ ኃላፊነት ሥር ያለውን የሥራ ድርሻ በአግባቡና በቅጡ ካከናወነ ከአእምሮ ወቀሳ ነጻ ይሆናል። ሕሊናውን የሚቆረቆረው የበደለኛነት ስሜት እንዲሰማው የሚያደርገው ምንም ዓይነት ነገር ከሌለ ያ ሰው አዕምሮው የተረጋጋ በመሆኑ ጸጥ ብሎ መተኛት ይችላል።

### መጨነቅ ኃጢአት ይሆን?

ሰው በተፈጥሮው ተጨናቂ ፍጥረት ቢሆንም፣ የእግዚአብሔር ቃል አማኝን ፍጹም እንዳይጨነቅ ያዘዋል። አለመጨነቅ ሙሉ መብቱ ነው። ሕይወቱን እንደ እግዚአብሔር ቃል መምራት ትቶ በመጨነቅ ውስጥ ቢኖር ግን ኃጢአት መሥራቱ እንደ ሆነ ግልጽ ነው። “መጨነቅ ኃጢአት ነው” የሚለው አባባል የሚይዋጥላቸው አማኞች እንደሚኖሩ አንጠራጠርም። ይህንን ይበልጥ ለመረዳት “ኃጢአት” ምን እንደሆነ እንመርምር። ከኃጢአት ትርጉሞች አንደኛው እግዚአብሔር “አታድርጉ” የሚለንን ስናደርግ “አድርጉ” የሚለንን ደግሞ ሳናደርግ የቀረን እንደሆነ ነው። ስለዚህ “በአንዳች አትጨነቁ” የሚለው ቃል

ለሰለሰ ባለ አነጋገር “በትፈልጉ ተጨነቁ ባትፈልጉ አትጨነቁ” ማለት ሳይሆን “በአንዳች አትጨነቁ” ሲል ግልጽ ትዕዛዝ ያለበት መሆኑን መረዳት እንችላለን። ስለዚህ አማኝ ከተጨነቀ “አትጨነቁ” የሚለውን የእግዚአብሔር ትዕዛዝ ሰብሯል ማለት ነው።

ጌታችን በማቴዎስ ወንጌል 6፥25 ላይ “ምን እንበላለን? ምን እንጠጣለን? ምን እንለብሳለን?” በማለት ስለ ኑሮአችሁ አትጨነቁ ከምግብ ሕይወት ከልብስም ሰውነት አይበልጥምን?” ሲል ያዘናል። ሐዋርያው ጳውሎስም “ስለዚህ የሚያስፈልጋችሁ ነገር ቢኖር ምስጋና በተሞላበት ጸሎት እግዚአብሔርን ለምኑ እንጂ በምንም አሳብ አትጨነቁ። የኢየሱስ ክርስቶስ በመሆናችሁ ከሰው ማስተዋል በላይ የሆነው የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አእምሮአችሁን በጤንነት ይጠብቃል” (ፊሊጵ. 4፥6-7) ሲል አስተያየት ሳይሆን ቀጥተኛ ትዕዛዝ ሲሰጥ እናያለን። ሐዋርያው ጳውሎስም “እርሱ ለእናንተ ስለሚያስብ የሚያስጨንቃችሁን አሳብ ሁሉ በእርሱ ላይ ጣሉት” ይላል (1ኛ. ጴጥ. 5፥7)። እግዚአብሔር ለልጆቹ ትዕዛዝ ሰጥቶ ያ ትዕዛዝ በልጆቹ የማይከበር ከሆነ ባለመታዘዛቸው እግዚአብሔርን ያሳዝኑታል። እንግዲህ በመጀመሪያ ደረጃ ለጭንቀት ለሃሳብ ለስጋት እራሳችንን አሳልፈን ስንሰጥ እራሳችንንም ከመጉዳታችንም ሌላ እግዚአብሔር ለልጆቹ በግልጽ የሰጠውን ትዕዛዝ ማፍረሳችንና እርሱን ማሳዘናችን መሆኑን እንገንዘብ። ስለዚህ ጭንቀት ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን የቅርብ ግንኙነት ያበላሽብናል።

**“አለመጨነቅ” ማለት ኃላፊነትን መርሳት ማለት አይደለም**

“አልጨነቅም” በማለት የቤት እራስ የሆነው ወንድ ለቤተሰቡ ያለበትን ኃላፊነት ይተዋል ወይም ይረሳል ማለት አይደለም። ወይም ቤተሰቡ የሚያስፈልገውን ነገር ለማዘጋጀት ቀደም ብሎ ዕቅድ በማውጣት ፈንታ በጎ ያሆኑ ሁኔታዎች እስኪ ደርሱ ድረስ ቁጭ ብሎ ይጠብቃል ማለት አይደለም። ቀደም ብለው መሠረት ያለባቸውን ሥራዎች ሳይሠሩ መከፈል ያለባቸውን ዕዳዎች ሳይከፍል እስከ መጨረሻው ደቂቃ ድረስ እጁን አጣምሮ “ጌታ ያውቃል፤ አልጨነቅም” በማለት ብቻ ይጠብቃል ማለት አይደለም። ለራሳችንና በእኛ ኃላፊነት ሥር ላሉ ቤተሰቦቻችን ደህንነትና ምቹት እንዲሁም ፍላጎታቸውን ለማሟላት ቀደም ብሎ ተገቢውን ዓይነት ዕቅድ ማውጣትና እግዚአብሔር “አትጨነቁ” ሲል የሚከለከለውን በሁለቱ መካከል ያለውን ልዩነት በቅጡ ልናውቅ ይገባል። ክርስቶስ “አትጨነቁ” ሲል እኛ ልናደርጋቸው የምንችላቸውን ሥራዎችና ኃላፊነቶችን ችላ እንድንል ፈቃድ መስጠቱ አይደለም። እኛ ልንሠራቸው የምንችላቸውን ሁሉ በጥንቃቄና የኃላፊነት ስሜት ተሰምቶን ከሠራን በኋላ እኛ ልንሠራቸው የማንችላቸውን ደግሞ “ለምን ልሠራቸው አልቻልኩም?” በማለት እንዳንጨነቅ ነው። ይህም ማለት እኛ ልንሠራ የምንችላቸውን ከሠራን በኋላ የእግዚአብሔርን ለእግዚአብሔር እንተውለት ማለት ነው። የእግዚአብሔርን ሥራ ወይም ኃላፊነት ለእርሱ መተው አቅቶአቸው ያለ አግባብ በመጨነቅ እራሳቸውን ከጉዳት ላይ የሚጥሉ አማኞች ምን ያህል ይሆኑ? እግዚአብሔር ያላሸከመንን ሸክም ለመሸከም ስንሞክር በሥጋችን በአዕምሮአችንና በጤንነታችን ላይ ከፍተኛ ጉዳት እናስከትላለን።

**ሰው ስለሚያስፈልገው ነገር በማሰብ ይጨነቃል**

ሰው በዕለታዊ ኑሮው ስለሚያስፈልገው ነገር በማሰብ ይጨነቃል። “ምን እበላለሁ? ምን እጠጣለሁ” ብለህ አትጨነቅ” ሲል የሰው ሕይወት ከመብልና ከመጠጥ በላይ እንደሆነ ይገልጻል። የወደፊቱንና የአሁኑን ሕይወቱን በሕይወት ለማቆየት የሚያስችሉት ተጨባጭ ነገሮች ይኸውም፣ ስለሚኖረው የባንክ ተቀማጭ፣ ለራሱና ለልጆቹ የሚያስቀረው ቅርስ፣ የመኖሪያ ቤት፣ ስለሚኖረው የቤት ዕቃ፣ እነዚህንና እነዚህን የመሳሰሉትን ያጠቃልላል። ሰው በጭንቀት የሚሞላው አሁን በእጁ ስለ አለው ነገር ሳይሆን ስለ ሌላው በማሰብ ነው። ሰው ስለ ሥጋዊ አካሉ አለአግባብ በማሰብ በጭንቀት ይሞላል። በሕይወት ቆሞ እንዴት እንደሚሄድ በሽታና ህመም እዳይዘው እራሱን እንዴት እንደሚጠብቅ በማሰብ ይጨነቃል።

በሽታ ይዞት ከሚያሰቃየው የበለጠ ሰው “ምን እሆን ይሆን?” በሚል ስጋት የሚጨነቀው ጭንቀት ይበልጣል። ክርስቶስ በምድር በነበረበት ዘመን ደቀ መዛሙርቱ እንዳይጨነቁበት በነገራቸው ነገሮች ላይ፣ ይኸውም በእጃቸው ስለሚጨብጡትና ስለ ሥጋቸው ዛሬም ሰዎች ሲጨነቁ ይታያሉ። ብዙዎቻችን ለምን እንደምንጨነቅ ምክንያቶቻችንን ከማወቅ ይልቅ እንዳንጨነቅ የሚረዱንን ሃሳቦች ለማወቅ ይበልጥ ያንገናል። በዚህ ሃሳብ ላይ የተጻፉ ብዙ ዓለማውያን መጽሐፍት አሉ። ትምህርታችን የሥነ-አዕምሮ ሊቃውንት በሚሰጡት አስተያየትና ግምት ላይ የተመሠረተ ሳይሆን በእግዚአብሔር ቃል ላይ የተመሠረተ ነው። እንደ እግዚአብሔር ቃል መሠረት አማኝ ከጭንቀት ነጻ መሆን እንዴት ይቻላል? ከዚህ በታች የምንጠቅሳቸው ነጥቦች የሚረዱዎት ክርስቶስን እንደ ግል መድኃኒታቸው አድርገው ለተቀበሉትና እንደ እርሱ ፈቃድ ለሚመላለሱት ብቻ ነው። አማኝ ያልሆኑ ሰዎች ግን የሚጨነቁበት በቂ ምክንያት ስለ አላቸው ከጭንቀት ነጻ አይሆኑም። አማኞች ከጭንቀት ነጻ መሆን እንዴት እንችላለን?

**በሚቀጥለው ክፍል እንክንገናኝ፣ የጌታ ጸጋና ሰላም ከሁላችን ጋር ይሁን።**