



### ሰንፍና የክርስትና ባሕሪ አይደለም

#### የሰንፍና ውጤት

ሰድስቱን ቀን ሠርተን በሰባተኛው ቀን እንድናፍር የእግዚአብሔር ቃል ያዛል። ይሁን እንጂ አንዳንድ ተቃራኒ ሰድስቱን ቀን አርፈን በአንዱ ቀን ብቻ መሥራትን እንመርጣለን። መጽሀፍ ቅዱስ ሰነፎችን በኃይል ቃል ይናገራል። “ተግባር መፍታት እንቅልፍን ታመጣለች፤ የታካች ነፍስ ትራባለች” (ምሳ. 19፥15)። “ታካችን ምኞቱ ትደግፈዋለች እጆቿ ይጥሩ ዘንድ አይፈቅድምና” (ምሳሌ 21፥25)።

1. ሰንፍ ራሱ ሠርቶ ውጤት በማምጣት ፈንታ ሌላው ሠርቶ ያገኘውን ድል ይቆጥራል። ሌላው የአገኘውን ድል (መሳካት) እያየ ስለራሱ ቁጭ ብሎ ያዝናል።
2. ሰንፍ ሠርቶ በማሳየት ፈንታ የሠራውን ቁጭ ብሎ መንቀፍ ይቀናዋል። ስለማይሠራ ብዙ ትርፍ ጊዜ ስለሚኖረው ጊዜውን ደክመው የሠርቱን ሰዎች ገንቢ ባልሆነ ሂስ ሥራቸውን ለማንቋሸሽና ለማፍረስ ይሞክራል። ሰንፍና የሚጎዳው ሰንፍን ብቻ ሳይሆን በሰንፍ አመካኝነት ታታሪውም እንዲነቀፍ ይሆናል።
3. ሰንፍና ሰውን ዓላማ ቢስ ያደርጋል። ለማደግ፣ ለመሻሻል ሙከራ እንዲያደርግ እጁን አሥሮ ያስቀምጣል። ሰው ሊደርስበት የሚችልበትን ደረጃ እንዲይደርስ ጎትቶ ወደ ኋላ ያስቀራል።
4. ሰንፍና፣ አማኝ ከጌታው ጋር ጥሩ ግንኙነት እንዲያደርግ እንቅፋት ይሆንበታል። ተነስቶ መጸለይ ሸክም ሆኖ ስለሚሰማው፣ ከሚጸልይበት፣ የማይጸልይበት ጊዜ ይበልጣል። ሲቸግረው ብቻ እንጂ ሌላ ጊዜ ወደ ጌታው በጸሎት መቅረብ የማይሆንለት ሰንፍ አማኝ ነፍሱን የእግዚአብሔር የክብሩ ነጸብራቅ እንዳይበራበት ይከለክላል። የእግዚአብሔርንም ቃል ማንበብ እንደ ተራራ መውጣት ይህል ስለሚከብደው ነፍሱ የእግዚአብሔር ቃል የተጠማች ነው። በሕይወቱ የጌታ ቃል ስለማይኖረው፣ የሚኖረው የክርስትና ሕይወት ተሸናፊ ሕይወት ነው።
5. ሰንፍና አማኝን እግዚአብሔር በሰጠው አዕምሮ እንዳይጠቀም ያደርገዋል። አዕምሮአችን የእግዚአብሔር ታላቅ ስጦታ ስለሆነ ልንጠቀምበትና ልናዳብረው ይገባል። ከማዳበሪያው መንገድ አንደኛው ጤናማ የሆኑ መጽሐፍትን ማንበብ ነው።

የብዙ ኢትዮጵያውያን ችግራችን ማንበብ የማንወደ መሆናችን ነው። ትምህርት ቤት እያለን ለፈተና ስንል ካነበብናቸው መጽሐፍት በስተቀር ከዚያ ወዲያ ሌላ ማንበባችንን እንጠራጠራለን። አሁንም ማንበብ አለመውደዳችን ትልቁ ምክንያት አስተዳደራችን ነው። ከልጅነታችን ጀምረን መጽሐፍ እያነበብን አላደግንም። ስለሆነ አሁን ካደግን በኋላ ማንበብ ኮሶ እንደመጠጣት ያህል ይዘገነናል። የሚያሳዝነው የእኛን ሰንፍና ለመሸፈን የሚያነበውን ሰው ስንቅፍ እንገኛለን። የሚማር፣ የሚያነብ የጌታ መንፈስ የሌለበት ይመስል “በመንፈስ ቅዱስ እንጂ በተደራጁ አይደለም” በማለት ስለተማረው ስለ አነበበው ሰው መጥፎ አስተያየትን ስንሰነዘር እንሰማለን። ሰንፍና እንዳናነብ፣ እንዳናጠና ስለሚያደርገን ስብከታችን ትምህርታችንና ጽሁፋችን ሁልጊዜ አንድ ዓይነትና የተደጋገመ ይሆናል። “በመንፈስ እንጂ በጥበብ አልመራም” በማለት ሰንፍናን የድካማችን መሸፈኛ አናድርገው። በማንበብ፣ በማጥናት እግዚአብሔር የሰጠንን አዕምሮ በእግዚአብሔር ቃልና በልዩ ልዩ ጠቃሚ ትምህርት ማዳበር ኃጢአት አይደለም።

ሰንፍና የሰነፋ-ን አዕምሮ ቆልፎ መያዙ ብቻ ሳይሆን የታታሪ ሠራተኛውንም ተስፋ ለመስበር ይሞክራል። ደክሞ ያቀረበውን ተገልጋዩ ካላነበበውና ካልተጠቀመበት ወደፊት የበለጠ እንዳይሠራ ያደርገዋል። “ማንበብ አለመፈለግ የኢትዮጵያውያን ችግር ነው” ከማለት ለምን ችግራችንን አናሻሻልም? በውጤት አገር ለምንኖር ኢትዮጵያውያን በአማርኛችን የተጻፈ ጽሁፍ ስናገኝ ብርቃችን ሊሆን ይገብና ነበር። ይሁን እንጂ ለብዙዎቻችን አይደለም። አንድ ሰው ቤት በየጊዜው ከምናዘጋጀው መፅሔቶች መካከል አንዱን አይቼ “ይህን መጽሔት አንበብኸዋል?” ብዬ ጠየቅሁት። መደርደሪያው ላይ ከተቀመጠ አንድ ዓመት በላይ በሆነውም “ጊዜ አጥቼ አላነበብኩትም” ሲል መልስ ሰጠኝ። ይህ የአንድ ሰው ችግር ብቻ አይደለም የብዙዎቻችን ችግር ነው።

ሰንፍና አንብቦን እንዳንረዳ አይናችንን በዘጋብንም፣ አቋራጭ መንገድ መፈለጋችን አይቀርም። ያነበበ ሰው ሃሳቡን እንዲነግረን እንጠብቃለን። ብዙ ጊዜ የሰሚ ሰሚ እውነትን ይደብቃል። በቅርቡ “ስሜት ያለቦታው” የሚለውን መጽሐፍ የተተኛ ጸሐፊው “መንፈስ ቅዱስን ይቃወማል” ሲል አንድ ሰው አስተያየት ሰጠ። ይህን አስተያየት ሲሰጥ የሰማ ሌላ ሰው “መጽሐፉን ለመሆኑ አንበብኸዋል?” ሲል ጠየቀው። “የለም አላነበብኩም፤ ሌላ ሰው ሲናገር ሰምቼ ነው” ሲል መልስ ሰጠ። “የሌላውን ሥራ በምቀኝነት ለማጥላላት የሚሞክረውን ሰው አስተያየት በመስማት ብቻ አትፍረድ፤ አስተያየት ከመሰንዘርህ በፊት መጽሐፉን በመጀመሪያ አንብባው” ሲል ምክር ሰጠው። ሰንፍና እራሳችን አንብቦን እንዳንረዳና ያልገባንንም ጽሁፉን ካቀርበው ሰው ጠይቀን እንዳንረዳ መንገዳችንን ይዘጋል። ለማወቅ ለመረዳት ማንበብ ይገባል።

ከሰንፍና ነጻ መሆን እንዴት ይቻላል?

1. መጥፎ ልምምድን መስበር  
ሰንፍና ስንወለድ የወረሰነው ሳይሆን በኑሮአችን የተለማመድነው መጥፎ ልማድ ነው። አማኝ የሰንፍና ተገዢ መሆን የለበትም። በራሱ ኃይል ሊሰብረው ባይችልም በጌታ ሃይል ድልን ማግኘት ይችላል። ብዙ ጊዜ መጥፎ ልማዳችንን በአጭር ጊዜ ውስጥ መስበር አንችልም ይሆናል። ይሁን እንጂ ችግራችንን በመገንዘብ በየቀኑ ወደ እግዚአብሔር ዙፋን በጸሎት ይዘን ከቀረብን እርሱ ድልን ይሰጠናል።
2. የሰው እርዳታ እንጠይቅ  
በሕይወታችን በጣም ለብዙ ጊዜ የተለማመድነው በመሆኑ፣ ሰንፍናን በቀላሉ ከላያችን አውልቀን መጣል አይሆንልንም ይሆናል። ቅርባችን ከሆኑ ሰዎች እርዳታ የግድ ማግኘት ያስፈልገናል። በጸሎታቸውና በምክራቸው ከሚያግዙን በላይ ሁኔታችንን በመመዘን ከጊዜ ወደ ጊዜ የምናደርገውን መሻሻል ይመለከቱልናል።
3. ለሥራችን ግብና ፕላን ይኑረን  
ለመንፈሳዊውና ለሌላው እንቅስቃሴያችን ከየት ተነስተን የት ለመድረስ እንደምንፈልግ ግልጽ የሆነ ዓላማና ፕላን ይኑረን። በየቀኑ ያደረግነውን እርምጃ መመዘኑ ይጠቅመናል። ለብዙ ጊዜ ከአሠረን ልማዳዊ ሰንፍና ለመላቀቅ የእግዚአብሔር እርዳታ እንደሚያስፈልገን መዘንጋት የለብንም።

የጌታ ጸጋና ሰላም ከሁላችን ጋር ይሁን።